ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 71 МБУ
Архипова Людмила Викторовна

МЕНЮ

на 14.10.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
П/П	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	100	3,50	2,75	13,86	94,19
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	2,40	7,80	0,28	80,92
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшеничная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	1,00	0,26	0,35	7,68
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,60	10,28	52,52
		Итого:	**545**	**16,97**	**19,05**	**67,29**	**508,43**
		Цена рациона:	**95,46**				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00006357	Ежики мясные Детские с овощным соте Ёжики мясные Детские п/ф / Соте овощное: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Перец болгарский заморож. / Соль йодированная) / Масло растительное	50/25	1,11	7,15	1,95	76,61
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,30	5,30	29,60	227,30
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	**725**	**26,74**	**19,94**	**126,15**	**791,09**
		Цена рациона:	**114,91**				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	1,28	0,43	17,85	80,33
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00006357	Ежики мясные Детские с овощным соте Ёжики мясные Детские п/ф / Соте овощное: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Перец болгарский заморож. / Соль йодированная) / Масло растительное	50/25	1,11	7,15	1,95	76,61
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,30	5,30	29,60	227,30
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	**735**	**21,53**	**17,44**	**98,96**	**638,92**
		Цена рациона:	**133,65**				

Зав.производством Попова О. А.

Ответственный за питание _____/_____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /_____/ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл, г Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru